

DuoLife

# Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX

Doplňěk stravy

**DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX** je doplňěk stravy v podobě šumivých tablet na bázi aktivních látek, které podporují energii, koncentraci a vitalitu. Přípravek je vyrobený z komplexu až 14 složek nejvyšší kvality se synergickým účinkem. Obsahuje vitaminy a přírodní rostlinné výtažky, které podporují psychickou a fyzickou kondici organismu. Složení přípravku bylo navíc obohaceno o BioPerine®\* – patentovaná složka přírodního původu s účinky prokázanými studiemi, jež pomáhá zlepšovat vstřebávání živin obsažených v doplňku stravy.



BioPerine®\*



Synergický účinek



Pohodlný způsob podávání



Komplexní složení



Mnohostranné působení



Doplňkové použití

## Kdy užívat DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX?

Doplňěk stravy DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX obsahující až 14 složek nejvyšší kvality se synergickým účinkem podporuje psychickou a fyzickou kondici organismu. Díky unikátnímu složení komplexu vitamínů, přírodních rostlinných výtažků a kofeinu pomáhá udržovat energii, koncentraci a vitalitu na optimální úrovni. Přípravek navíc obsahuje patentovanou složku přírodního původu BioPerine®\* s účinky prokázanými studiemi, jež pomáhá zlepšovat vstřebávání živin obsažených v doplňku stravy.

**Doplňěk stravy DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX je určen jako podpora optimálních tělesných funkcí u:**

- ▶ lidí, kteří pociťují pokles energie a vitality;
- ▶ lidí s poruchou koncentrace a paměti;
- ▶ lidí, kteří pociťují únavu a vyčerpání;
- ▶ pracujících lidí;
- ▶ lidí, kteří vykonávají duševní činnost, včetně těch, kteří se učí;
- ▶ fyzicky aktivních a sportujících lidí;
- ▶ lidí, kteří pečují o optimální stav nervového systému.

## Jaký má DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX účinek a jak přípravek užívat?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX je doplňěk stravy na bázi vysoce kvalitních složek, včetně patentované látky přírodního původu BioPerine®\*, která se vyznačuje účinky prokázanými studiemi, jež pomáhají zlepšit vstřebávání živin obsažených v přípravku.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX podporuje:

- ▶ energii organismu;
- ▶ vitalitu a fyzickou zdatnost;
- ▶ koncentraci, pozornost a paměť;
- ▶ normální činnost nervového systému;
- ▶ normální funkci svalů;
- ▶ normální metabolické procesy;
- ▶ antioxidační procesy;
- ▶ vstřebávání živin, včetně vitaminů a minerálů.

**Způsob použití:** rozpustte 1 tabletu ve sklenici (200 ml) studené vody. Užívejte 2 tablety denně. Spotřebujte ihned po přípravě. Nepřekračujte maximální doporučenou denní dávku. Výrobek není určen jako náhrada pestré stravy. Pro správné fungování organismu je důležitá vyvážená strava a zdravý životní styl.

**Přípravek není určen pro děti.** V případě pochybností ohledně užívání doplňku stravy se poradte s lékařem nebo lékárníkem.

**DuoLife FIZZY EASY ENERGY COMPLEX je vhodné kombinovat s:**

ostatními přípravky z řady DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code® Protein Shake, Shape Code® Slim Shake, DuoLife My Mind, DuoLife Chlorofil, DuoLife Den, DuoLife My Blood Moja Krew.

Opatření pro bezpečné zacházení:

- ▶ Přecitlivělost na kteroukoli složku výrobku.
- ▶ Přípravek by neměly užívat děti.
- ▶ Přípravek by neměly užívat těhotné a kojící ženy.
- ▶ Nepodávejte s výrobky, které jsou zdrojem kofeinu nebo mají složení s podobnými účinky.
- ▶ Trpíte-li chronickým onemocněním nebo užíváte-li léky, poradte se před použitím přípravku se svým lékařem.

**Poznámka:**

Přípravek obsahuje kofein a piperin; obsah kofeinu 170 mg ve 2 tabletách. Nedoporučuje se pro děti, těhotné a kojící ženy.

**Složení:** regulátory kyselosti: kyselina citronová, uhličitany sodné; plnidlo: sorbitoly; výtažek z plodů guarany (*Paullinia cupana*); aromata; L-karnitin; kyselina: kyselina jablečná; výtažek z kořene ženšenu (*Panax ginseng C.A. Meyer*); protispěková látka: polyvinylpyrolidon; kyselina L-askorbinová; kofein; amid kyseliny nikotinové; D-pantothenát vápenatý; kyanokobalamin; pyridoxin hydrochlorid; kyselina pteroylmonoglutamová; thiamin hydrochlorid; riboflavin; D-biotin; BioPerine®\* – patentovaná složka výtažku z plodů černého pepře (*Piper nigrum*) standardizovaná na 95% obsah piperinu; barvivo: karoteny; koncentrát šťávy z červené řepy v prášku; sladidla: sukralóza, steviol-glykosidy; šťáva z mučenky v prášku – 0,1 %; pomerančová šťáva v prášku – 0,1 %.

\*BioPerine® je Sabinsova složka chráněná právy duševního vlastnictví (IP).

Obsah složek v denní dávce výrobku	2 tablety
Výtažek z plodů guarany ( <i>Paullinia cupana</i> )	500 mg
Výtažek z kořene ženšenu ( <i>Panax ginseng C.A. Meyer</i> )	100 mg
Kofein	170 mg
včetně výtažku z plodů guarany ( <i>Paullinia cupana</i> )	100 mg

L-karnitin	100 mg
Biotin	100 µg (200 % RHP**)
Thiamin	0,55 mg (50 % RHP**)
Riboflavin	0,7 mg (50 % RHP**)
Niacin	8 mg (50 % RHP**)
Vitamin B6	0,7 mg (50 % RHP**)
Kyselina listová	100 µg (50 % RHP**)
Vitamin B12	1,25 µg (50 % RHP**)
Kyselina pantothenová	3 mg (50 % RHP**)
Vitamin C	80 mg (100 % RHP**)
BioPerine®*	2 mg

\*\*RHP – Referenční hodnota příjmu pro průměrnou dospělou osobu (8400 kJ/2000 kcal).

BioPerine®\*, tedy patentovaná složka výtažku z plodů černého pepře (*Piper nigrum*) standardizovaná na 95% obsah piperinu

**BioPerine®\*** je **patentovaná složka** rostlinného původu na bázi výtažku z černého pepře **s velmi vysokým 95% obsahem účinné látky – piperinu**. Obsah piperinu v denní dávce doplňku stravy DuoLife FIZZY EASY Energy COMPLEX činí 2 mg a je to nejvyšší podíl této složky schválený pro použití v doplňcích stravy v Polsku od roku 2022.

**BioPerine®\*** má účinek, jenž byl prokázán studiemi a doložen vědeckými publikacemi a jenž pomáhá zvyšovat biologickou dostupnost živin ze stravy a z doplňků stravy<sup>1-7</sup>. Díky tomu se užívané dávky vitaminů, minerálů a řady dalších účinných látek lépe vstřebávají a umožňují tak plně využít zdraví prospěšný účinek jejich suplementace. Díky látce **BioPerine®\*** obsažené v **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX** se živiny včetně vitaminů mohou účinně vstřebávat, a to i v případě jejich použití v podobě izolovaných látek bez biologického pozadí.

Účinek látky **BioPerine®\*** se projevuje podporou procesu systémové termogeneze (vyšší metabolická aktivita a uvolňování tepla), což má za následek vyšší poptávku po živinách a zvýšení jejich vstřebatelnosti. Piperin obsažený v přípravku podporuje lokální prokrvení sliznice trávicího traktu, což zlepšuje mikrocirkulaci ve střevních klcích a pronikání živin přes stěnu střeva<sup>3,8</sup>.

Klinické studie také prokázaly bezpečné užívání látky. Piperin obsažený v **BioPerine®\*** je nejúčinnější, když je užíván spolu (současně) se živinami, avšak nemá velký vliv na vstřebávání účinných látek užívaných s odstupem času. Proto také nemění vstřebatelnost a biologickou dostupnost léků, pokud je zachován dostatečný časový odstup.

Piperin navíc chrání buňky (má antioxidační účinek) a pomáhá minimalizovat oxidační stres a záněty<sup>1,9,10</sup>.

Výtažek z plodů guarany (*Paullinia cupana*) standardizovaný na obsah kofeinu

**V plodech guarany** se nachází semena **bohatá na kofein**. V semenech guarany se nachází dokonce pětikrát více kofeinu než v kávových zrnech. Kofein napomáhá vyšší činnosti nervové soustavy, podporuje koncentraci, pozornost, reflexy a přispívá k udržení dobré nálady. Navíc podporuje látkovou přeměnu, činnost svalů a normální činnost srdce. Výtažek z plodů guarany je také bohatý na další účinné látky, které podporují účinek kofeinu, jako jsou theobromin nebo theofylin<sup>11-13</sup>.

## Výtažek z kořene ženšenu pravého (*Panax ginseng* C.A. Meyer)

**Ženšen** má velmi rozsáhlé zdraví prospěšné účinky, které jsou doložené stovkami klinických studií. Účinné látky výtažku (tzv. ginsenosidy) podporují fyzickou i psychickou aktivaci organismu, napomáhají koncentraci, podporují paměť a mají také antioxidační vlastnosti a chrání buňky nervové soustavy<sup>14,15</sup>.

## L-karnitin

**L-karnitin** je organická látka biosyntetizována v těle. Její suplementace pomáhá dodatečně zvýšit tvorbu energie v mitochondriích, která je nezbytná pro správnou funkci buněk. L-karnitin pomáhá zvýšit spalování tuků a brání jejich ukládání. Důležité je, že díky fyzické aktivitě může tělo lépe využívat L-karnitin pro procesy vytváření energie<sup>16-18</sup>.

## Biotin (vitamin B7; vitamin H)

**Biotin** patří do skupiny vitaminů B – rozpustných ve vodě. Jeho suplementace přispívá k udržení optimálního stavu mnoha soustav, protože tento vitamin je nezbytný k normálnímu průběhu řady metabolických reakcí, včetně přeměny lipidů a sacharidů<sup>19</sup>. Důležité je, že kromě podpory stavu vlasů, kůže a nehtů, která je pro biotin typická, uvádějí vědecké publikace velmi důležitou roli tohoto vitaminu při podpoře stavu nervové soustavy a neuroprotektivní účinek (ochrana nervových buněk)<sup>20,21</sup>.

## Ostatní vitaminy skupiny B – vitamin B1 (thiamin), B2 (riboflavin), PP (niacin), B6 (pyridoxin), B9 (kyselina listová), B12 (kyanokobalamin), B5 (kyselina pantothenová)

**Komplex vitaminů skupiny B** přispívá k normálnímu průběhu řady důležitých metabolických procesů, které umožňují získávání energie ze stravy. Je to tedy skupina vitaminů, jež přímo souvisí s podporou rychlosti metabolismu<sup>22</sup>. Vitaminy z této skupiny navíc podporují optimální činnost nervové soustavy a svalů a přispívají k zachování fyzické a psychické kondice organismu. Komplex vitaminů B přispívá k minimalizaci destruktivního vlivu stresu na stav neuronů, napomáhá růstu koncentrace a pozornosti, podporuje paměť a pomáhá omezovat pocit únavy a vyčerpání<sup>23-25</sup>.

## Vitamin C (kyselina L-askorbová)

Úloha vitaminu C v těle je všeobecně známá a mnohostranná; z hlediska udržení optimální energie a vitality organismu je nutno zmínit<sup>26,27</sup>:

- ▶ podíl na biosyntéze L-karnitinu, která určuje normální činnost svalů;
- ▶ antioxidační účinek, který pomáhá udržovat optimální stav neuronů a chránit před oxidačním stresem;
- ▶ podíl na syntéze noradrenalinu a serotoninu – neurotransmitterů souvisejících s komunikací mezi neurony;
- ▶ podporu regenerace po fyzické aktivitě, pomoc při snižování hladiny kortizolu a podporu procesů spalování tukové tkáně při cvičení.

## Čím se odlišuje DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX?

- ▶ **Komplexní složení až 14 účinných látek**, včetně rostlinných složek přírodního původu a vitaminů, **kteří podporují energii, koncentraci a vitalitu**.
- ▶ Obsahuje „**posilovač vstřebávání**“ – složení doplňku stravy bylo obohaceno o **BioPerine®\*** – patentovanou složku rostlinného původu s účinkem prokázaným studiemi, **jež pomáhá zlepšovat vstřebávání živin** obsažených v doplňku stravy.
- ▶ **Synergický** účinek všech složek.
- ▶ **Pouze technologicky nezbytná aditiva.**

- ▶ **Pouze přírodní barviva.**
- ▶ **Pohodlný způsob podávání** – šumivé tablety k přípravě osvěžujícího nápoje s ovocnou příchutí (příchuť mučenky a pomeranče).
- ▶ Přípravek **NEOBSAHUJE laktózu** ani **GMO**.
- ▶ Přípravek **NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pro osoby s intolerancí lepku.
- ▶ Přípravek je **vhodný pro vegany a vegetariány**.

**i** Bibliografie týkající se přípravku DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX se nachází na samostatném listu pořadače.